

## Éducation

Direction de l'enseignement, des programmes et de l'évaluation

Section de l'apprentissage à distance

555, rue Main, Winkler (Manitoba) R6W 1C4

Tel. 204 325-1700 ou 1 800 465-9915 Téléc. 204 325-1719

www.edu.gov.mb.ca/m12

## Éducation physique et Éducation À la santé 11<sup>e</sup> année (30F)

### Note de progrès

	Date cible d'achèvement	Date actuelle d'achèvement	Note
<b>Mod 1</b>			
1.1 Planifier la gestion des risques			/C
1.2 Finaliser votre plan d'activité physique			/C
<b>Mod 2</b>			
2.1 Registre d'activité physique du module 2			/C
2.2 Les bienfaits des activités physiques que vous avez choisies			/C
2.3 Élaborer un programme fractionné d'entraînement contre résistance			/C
<b>Mod 3</b>			
3.1 Registre d'activité physique du module 3			/C
3.2 Obtenir de l'aide professionnelle			/C
3.3 Obtenir de l'aide professionnelle			/C
<b>Mod 4</b>			
4.1 L'impact du comportement sportif			/C
<b>Mod 5</b>			
5.1 Registre d'activité physique du module 5			/C
5.2 Conséquences de la combinaison de médicaments d'ordonnance			/C
5.3 Conséquences de la combinaison de médicaments d'ordonnance			/C
<b>Examen final</b>			/100
<b>Note finale</b>	<b>Date</b>		<b>/C</b>

### Guide d'évaluation

L'élève recevra soit la mention **Complet**, soit la mention **Incomplet**.

Pour obtenir un crédit pour ce cours, vous devez obtenir la mention **Complet**. Voici ce que vous devez faire pour obtenir la mention **Complet** :

- Faire au moins **80 heures d'activité physique**, y compris au moins 55 heures d'activités d'intensité modérée à vigoureuse.
- Consigner vos 80 heures d'activité physique dans vos **registres d'activité physique**.
- Faire **tous les devoirs** de manière à ce qu'ils satisfassent aux critères établis. Les critères sont donnés dans chaque devoir.
- Obtenir une note d'au moins **40% à votre examen final**.
- Les devoirs peuvent se refaire une fois.