

K.5.S2.C.1a
S.5.S2.A.3a

The Northern Food Guide

RM
S2-4

**EAT FOODS FROM EACH GROUP EVERY DAY FOR HEALTH
POUR ÊTRE EN SANTÉ MANGEZ DES ALIMENTS DE CHAQUE GROUPE**

MILK & MILK SUBSTITUTES
LAIT & SES SUBSTITUTS

MEAT & MEAT SUBSTITUTES
VIANDES & SES SUBSTITUTS



BANNOCK, BREADS & CEREALS
BANIQUE, PAIN ET CÉRÉALES

VEGETABLES, FRUITS & BERRIES
FRUITS & LÉGUMES ET FRUITS SAUVAGES



Healthy
Living



Vivre en
santé

North **MART**