Date : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Je m’appelle \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**Les quatre groupes alimentaires**

|  |  |
| --- | --- |
| **Les produits céréaliers** | **Les légumes et les fruits** |
| **Les produits laitiers** |  **Les viandes et les substituts** |