

# EN ROUTE VERS DE BONS CHOIX ALIMENTAIRES!

## Vocabulaire du jeu :

Passe-moi le dé, s'il te plaît.  
 C'est mon tour.  
 C'est ton tour.  
 Lance le dé.  
 Avance. Super!  
 Recule. Dommage!  
 Passe ton tour. Désolé!  
 J'ai gagné. Bravo!



## ARRIVÉE

AVANCE D'UNE CASE.

↑  
Superbe!



Tu manges des noix non-salés.

PASSE TON TOUR.



Désolé!

Tu manges des croustilles salées pour ta collation.

AVANCE DE 2 CASES.

Bravo!



Tu bois régulièrement de l'eau.

AVANCE DE 2 CASES.

Excellent!



Tu manges une pomme pour ta collation.

RECULE DE 4 CASES!

Désolé!



Tu prends 2 morceaux de gâteau.

AVANCE DE 5 CASES.

Excellent!



Tu élimines les aliments trop salés.

PASSE TON TOUR.

Désolé!

Tu bois une boisson sucrée avec ton repas.



RECULE DE 4 CASES.

Désolé!

Tu ne manges pas de fruits chaque jour.



AVANCE D'UNE CASE.

Excellent!



Tu manges des œufs.

PASSE TON TOUR.

Désolé!



Tu manges vite!

AVANCE DE 4 CASES.

Bravo!



Tu manges quand tu as faim.

RECULE DE 4 CASES.

Désolé!



Tu manges des bonbons entre les repas.

AVANCE DE 3 CASES.

Superbe!



Tu manges beaucoup de fruits et de légumes.

AVANCE DE 3 CASES.

Bravo!



Tu manges toujours le pain fait de blé entier.

PASSE TON TOUR.

Désolé!



Tu ne manges pas de légumes chaque jour.

AVANCE DE 3 CASES.

Bravo!



Tu manges le poisson.

## DÉPART